

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы Гриценко Л.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
 Волгограда"
 7 мая 2024 г.

Меню

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			100,90
Завтрак с 11 до 17 лет			
Свекла отварная	100	44,9	
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Свекла отварная	60	26,9	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	20	46,2	100,90
Обед с 11 до 17 лет			
Капуста квашеная	100	20,1	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	120,2	
Каша гречневая вязкая	180	174,3	
Тефтели из мяса птицы	100	176,5	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	40	92,3	100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	96,2	
Каша гречневая вязкая	150	151,1	
Гуляш из говядины 40/40гр.	80	42,4	
Булочка домашняя	75	297,0	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	45	103,9	33,00
Полдник			
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100	254,4	
Компот из изюма	200	148,0	34,42
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			
Пирожок сдобный печеный с картофелем	150	310,9	
Компот из изюма	200	148,0	100,90
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			
Свекла отварная	100	44,9	
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Буфет			
Винегрет овощной	100	127,7	25,00
Огурцы свежие (нарезка)	30	3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)	30	6,4	10,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	118,4	20,00
Сельдь с картофелем и зеленью	102	185,4	24,00
Картофель жареный (из сырого)	100	201,2	30,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой	70	217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы	50	113,2	40,00
Куры отварные	100	312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	80,00
Сосиска отварная	50	132,2	30,00
Хот дог с сосиской	132	127,1	60,00

	75	258,7	25,00
	75	230,6	30,00
	100		40,00
Булочка Ванильная	50		25,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	100	519,8	40,00
Маффин в инд упаковке 100гр	75	170,9	23,00
Маффин в инд упаковке 50гр	75	191,8	23,00
Пирожок печеный с вишней	75	196,7	30,00
Пирожок с капустой	75	196,7	45,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	95	294,5	40,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	288,0	40,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	348,1	40,00
Рулет бисквитный с конфитюром	100	288,9	43,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	283,8	288,9
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	359,7	45,00
Сочник	70	241,0	40,00
Струдель с изюмом	200	62,3	35,00
Хачапури с сыром	200	86,6	20,00
Кофе растворимый	1		25,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	61,1	40,00
Чай Fruktomania в ассортименте	200	59,9	20,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	62,6	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200	61,4	10,00
Чай с лимоном и сахаром	1		6,00
Чай с сахаром	1		25,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		30,00
Вода Сенежская 0,5л	1		50,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	200		45,00
Коктейль молочный в ассортименте	1		20,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 35гр	1		40,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		20,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		20,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		25,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		50,00
Обыкновенное чудо сливочный	1		40,00
Пирожное НИРРОВО в ассортименте	1		25,00
Пирожное Тимка+ 30гр	90		30,00
Пюре фруктовое в ассортименте	1		55,00
Тортик Боярушка	1		25,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		15,00
Шоколад OZera 42гр	1		50,00
Шоколад OZera 47гр	1		50,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

